

# Alternate fingering exercise to increase speed of both hands

0 1 3 4 0 2 0 1 0 1 0 2 0 4 3 1

. + . + . + . + .. + . + . + . +

3 4 0 2 0 1 0 2 3 2 0 1 0 2 0 4 0 2 0 1 0 2 3 0

. + . + . + .. . .. . + . + . + . + . + .. . .. +

4 0 3 2 0 1 0 2 0 1 0 2 3 0 1 3 4 3 2 0 3 2 0 1

.. + .. . .. + . + . + .. . .. + .. . .. + .. . .. +

0 1 0 2 3 0 1 3 1 0 3 2 0 1 0 2 0 2 0 1 0 2 3 0

. + .. . .. + .. . .. + .. + . + . + . + . + .. . .. +

3 2 0 1 0 2 0 4 3 4 0 2 0 1 0 2 0 1 0 2 0 4 3 1

.. . .. + . + . + . + . + . + . + .. . .. + . + . + . +

0 1 3 4 0 2 0 1 0 1 0 2 0 4 3 1 0

. + . + .. . + . .. + . + . + . + . + . + . +