

Ananda
Andrea Degner

Buchpräsentation
Kinderyogastunde
OmYogi und der fliegende Teppich!

Das Buch *OmYogi und der fliegende Teppich* ist ein Kinderbuch, das mit der Leitfigur *OmYogi* und dessen lustigen und spannenden Abenteuern unter Anderem Inhalte aus dem ganzheitlichen Yoga spielerisch vermitteln soll. Es ist phantasie reich und mit viel Sprachwitz geschrieben. Interessant ist es zum Lesen für Kinder und Eltern, ebenso beruflich anwendbar für Yogalehrer, Therapeuten und Pädagogen. Geplant ist eine Buch-Serie, um viele Menschen von Yoga und dessen Inhalten zu begeistern.

Vita

Ananda, Andrea Degner ist 1962 in Wien geboren, aufgewachsen in Linz, lebt und arbeitet seit 1990 in Deutschland. Sie arbeitet seit vielen Jahren mit ganzheitlichen Massagetechniken am Körper und ist Dozentin an Heilpraktikerschulen. Ebenso ist sie psychologische Beraterin, Coach, Hypnosetherapeutin, Persönlichkeitstrainerin, Fitnesstrainerin für Tanz und Yoga, Yogalehrerin (BYV-Yoga Vidya und Kriya-Yoga, nach Paramahansa Yogananda), Reikimeisterin und Autorin.

Den Schwerpunkt legt sie auf die Vermittlung ganzheitlicher und natürlicher Anwendungstechniken für Körper, Geist und Seele. Sie vermittelt gerne mit Freude, Spaß und Humor!

Das Buch *OmYogi und der fliegende Teppich* ist in unserem Shop erhältlich und wir laden Euch herzlichst ein in diesem Shop zu stöbern!

Gerne könnt Ihr von Ananda Kinderyogastunden und Vorlesungen besuchen,
sie freut sich auf Euch!

Om Shanti
Euer Yoga-Vidya-Team

