



devayani yoga Verlag · Eva Holl · www.devayani-yoga.de

Eva Holl / devayani yoga beim Kinderyoga Kongress 2013

Eva Holl ist Business-Yogalehrerin (BYV) und voll zertifizierte YogaKids-Trainerin (CYKT). Sie unterrichtet in bilingualen Kindergärten und Schulen als auch in Yogastudios und Firmen. In Haiti hilft sie ehrenamtlich Camp- und Waisenhauskindern mit Yoga ihre posttraumatischen Ängste zu lindern. Mit ihrem Unternehmen, dem devayani yoga Verlag, entwickelt sie yogabezogene Charity-Produkte für Kinder. Hierzu gehören das Kinderbuch „Sieben bunte Zauberkekeln – Chakra-Geschichten für Groß und Klein“, das Kinderyoga-Brettspiel „Der Yoga Garten“ und der Kinder-Charity-Kalender, der jährlich zwölf Kinderhilfsprojekte unterstützt, über die jeder im Vorfeld mit abstimmen kann.

Kinderyoga in Haiti (Samstag, 8:10 – 9:00 Uhr)

Eine Dokumentation über Kinderyoga mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen sowie über die Herausforderung von kulturellen Unterschieden im Kinderyoga.

Haiti, das ohnehin ärmste Land der westlichen Welt, wurde 2010 von einem schrecklichen Erdbeben erschüttert. Tausende Menschen starben und unzählige Kinder wurden innerhalb von Sekunden zu Waisen. Es folgte ein Leben im Schockzustand und die Unterbringung in Zeltstädten.

Die amerikanische Organisation „Go Give Yoga“ sendet regelmäßig Kinderyogalehrer nach Haiti, um diesen Kindern ein Stück Sicherheit, Frieden und Geborgenheit mithilfe von Yoga zu schenken. Das Projekt kam vor Ort so gut an, dass inzwischen haitianische Camp- und Waisenhausmitarbeiter vor Ort darin ausgebildet wurden, Yoga in den Alltag dieser Kinder zu integrieren.

Eva Holl berichtet von ihren Erfahrungen mit den Kindern und der Kinderyogalehrerausbildung in Haiti, die sie unterrichtet.

Bilder und weitere Informationen gibt es auf der facebook-Gruppe von devayani yoga @ www.facebook.com/devayaniyoga und auf der Homepage www.devayani-yoga.de

Musterstunde (Sonntag, 9:15 – 10:45 Uhr)

Verbundenheit im Kinderyoga: Unterrichtsbeispiele und Elemente im Kinderyoga zur Vermittlung des „We are One“-Gedankens.

Gemeinsam in der Gruppe spielen, turnen, meditieren; altersgerechte Partnerübungen machen und die Verbundenheit mit Kindern auf der ganzen Welt verstehen.

Hierzu dient unter anderem das Kinderbuch „Sieben bunte Zauberkekeln“. Mit den in Deutschland verkauften Büchern, werden jeweils weitere Kopien in kreolischer Sprache für Kinder in Haiti mitfinanziert. Auf der Rückseite des deutschen Buches schreiben haitianische Kinder einen Brief an die Kids in Deutschland und vice versa. So lernen die Kinder: Egal wie weit entfernt sie voneinander leben, wie unterschiedlich sie aussehen und wie anders der Alltag aussieht. Als Kinder haben sie doch alle etwas gemeinsam: Bunte Bilder und schöne Geschichten zaubern ihnen allen ein Lächeln auf das Gesicht.