

NIEUWSBRIEF

Meetellen in Utrecht, Koningin Wilhelminalaan 6F, 3527 LD, Utrecht
www.meetelleninutrecht.nl, meetelleninutrecht@gmail.com, 030-2961380

Paneldag 2018

Door Corrie, Christiaan en Bram (panelmedewerkers)

Op 27 september was het eindelijk weer zo ver: Meetellen vierde haar jaarlijkse paneldag! Vorig jaar kon het helaas niet door gaan dus besloten we er dit jaar een extra groot feest van te maken. Onze panelmedewerkers Corrie, Christiaan en Bram delen hun ervaringen tijdens de paneldag en ook panellid Cerieel deelt zijn gedachten.

Corrie: “bij de ingang stonden aan het begin van de avond een paar panelmedewerkers om de bezoekers op te vangen. De kantine was gezellig versierd. Bij binnenkomst kon je een portretfoto laten maken door Gerbrand. Er was koffie, thee en een koekje tijdens de ontvangst. Annette heette iedereen hartelijk welkom. Daarna konden we genieten van de eerste gang: heerlijke pompoensoep. De catering werd verzorgd door Diversas.”

“Zo eten was top en wat een leuke kok. En presentatie doe je toch niet alleen. Voel mij verbonden met sommige mensen bij meetellen... wat fijn dat we onszelf kunne zijn helemaal top”. (panellid Cerieel).

Bram: “na het voorgerecht lieten diverse panelmedewerkers door middel van een toneelstukje zien wat Meetellen in Utrecht doet. Op het laatst werden peren uitgedeeld als symbool voor de peer to peer gedachte, “door deelnemers voor deelnemers”. Erg leuk om te doen en ook het publiek was enthousiast.”



Ook nu was het toneelstuk over Meetellen weer een succes!

In dit nummer

Paneldag 2018	1
Panelleden werven	2
Oefenen voor de presentatie (zelfredzaamheid)	2
Meetellen deelt kennis en ervaring met studenten	3
Summer school	3
Even voorstellen...	4
Wist je dat...	4



Het was een geweldig feest, de avond sloot mooi op elkaar aan en panelleden waren heel enthousiast!

Corrie: “Na het toneelstuk was het tijd voor het hoofdgerecht: een lekkere bamischotel. Vervolgens was er een kwis over Meetellen en over de stad Utrecht. De deelnemers van groep nr. 7 hadden de meeste punten en wonnen allen een chocolade-domtoren. Daarna kregen zij nog een individuele eind vraag. Degene die het dichtst bij het antwoord zat won een Domtoren kaars. Aan het eind van de bijeenkomst was er een optreden van de band onder het genot van appeltaart met koffie, thee of fris... *vervolg pagina 2*

Rond half negen was het feestje afgelopen. Al met al was het een geslaagd feestje te noemen!"

"Het was leuke muziek en een leuk feestje"

Christiaan: "ik was weer dj. Ik heb mijn apparatuur meegenomen en aangesloten en verzoeknummers gedraaid. De band 'Skip en de Hardebrekers' was onder leiding van Benjamin die saxofonist is. Het was leuke muziek en een leuk feestje."

Oefenen voor de presentatie

Door Corrie (panelmedewerker)

De nieuwe rapportage over 'Zelfredzaamheid', waarvoor we onze panelleden hebben bevraagd, is verspreid. Naast de enquête zijn er ook diepte-interviews gehouden. We zijn aan het oefenen gegaan om de uitslagen te kunnen presenteren. Het is de bedoeling dat ik het eerste deel presenteer. Dat betekent iets vertellen over Meetellen. Verder wat algemene gegevens over deze rapportage. Tijdens het oefenen hebben we een scherm waar de sheets opstaan. We gaan naast het scherm staan en houden ons verhaal. Ik vind het best eng om voor een groep mensen een praatje te houden. Echter door het vaker te oefenen wordt mijn angst wel minder. Ook vind ik het fijn dat we het eerste deel met z'n drieën oefenen: Bram, Kirsten of ik. Je hoort dan ook hoe de anderen het doen. De ene keer presenteert Bram, een andere keer Kirsten of ik. Het tweede deel van de presentatie neemt onderzoeker Jacko voor z'n rekening. Op diverse plekken zijn er citaten van panelleden ingevoegd. Deze worden afwisselend ingesproken door Christiaan en Betty.



Bram zijn 'beurt' tijdens de oefenpresentatie bij Volksgezondheid



Boven: de band 'Skip en de Hardebrekers' tijdens hun optreden.

Onder: de quizwinnaars van groep 7!



Panelleden werven

Door Kirsten (panelmedewerker)

Op 1 augustus fietste ik in de zinderende hitte richting Kanaleneiland, waar wij mee mochten eten in het buurthuis 'Bij Boshardt' om nieuwe panelleden te werven. Christiaan mijn collega was er al en zat met een verkoelend drankje buiten. Nog even wachten op Annette en dan naar binnen. Daar zaten de eerste gasten al in stilte te wachten op het eten, waarschijnlijk bevangen door de hitte. De tafels waren gedekt en in de keuken werd druk gekookt. Nadat we ons promotiemateriaal hadden uitgesteld, kregen we een moment om ons even voor te stellen en om uit te leggen waar we voor kwamen. Tijdens de maaltijd zat ik naast een mevrouw die belangstelling had gekregen door ons verhaal. Dat was leuk om te merken. Ze wilde niet alleen lid worden, maar was ook geïnteresseerd in de vacature voor panelmedewerker. Dus twee vliegen in één klap! Christiaan was ondertussen druk in de weer en vertelde me dat ook hij een panellid had geworven. Hartstikke mooi! Annette had inmiddels contact gekregen met Frans Kamp. Hij heeft 'Eten bij de burens' opgericht. Een mooi initiatief dat mensen bij elkaar brengt tijdens een gratis maaltijd. Hij nodigde ons uit om binnenkort ook bij hem langs te komen om leden te werven. Twee weken later heb ik dat dan ook gedaan. Dit keer met mijn collega's, Majid en Bram. We hebben daar een geslaagde en gezellige avond gehad, waar Bram twee leden heeft geworven. Yeah!

Meetellen deelt kennis en ervaring met studenten

Door Majid (stagiair)

In augustus zijn meerdere groepen studenten van Universiteit Utrecht, Geneeskunde bij Meetellen op bezoek geweest. Zij hadden de opdracht gekregen om de ervaringwijzer app te testen bij onze doelgroep. Het doel was hen advies te geven en onze ervaringen met hen te delen over het enquêteren bij onze doelgroep (O)GGZ. Hoe neem je een vragenlijst met de doelgroep af? Hoe benader je iemand? Mogen we uitleg geven of helpen bij het invullen? dat waren een aantal vragen die ons gesteld werden door de studenten. Het Meetellen team heeft ze uitgebreid de fijne kneepjes van ons werk uitgelegd. Het was voor de studenten en ons team weer een hele leuke en interessante middag geweest. We hebben van elkaar kunnen leren en ons promotiefilmpje hielp wederom om een duidelijker beeld te geven van

Summer school

Door Ahmed (panelmedewerker)

Afgelopen zomer werd de Stadsbrug bezocht door een groep medewerkers van de Gemeente Utrecht, in het kader van de 'Summer school'. Hiervoor gingen verschillende medewerkers van de gemeente een dag of middag meelopen en meewerken op verschillende locaties van Wij 3.0 om zo een indruk te krijgen van wat er allemaal op onder andere de Stadsbrug wordt gedaan. Zo ook bij Meetellen in Utrecht. De medewerkers van de gemeente werden onderverdeeld in kleinere groepen, de ene groep ging met het Wijkbedrijf op stap en anderen gingen bij Figaro op bezoek en zo kwam er ook een groepje van ongeveer 15 mensen op bezoek bij ons. We pasten niet allemaal in ons kleine kantoortje dus gingen we in de grote vergaderzaal zitten. Hier hadden we ook de mogelijkheid om ons promotiefilmpje, die we een tijd geleden gemaakt hebben, te vertonen. Na een voorstelronde en ons filmpje gingen wij met de medewerkers nog wat dieper in op wat voor werkzaamheden wij hier doen op de Stadsbrug.

Onze werkzaamheden op de Stadsbrug en ver daarbuiten. De studenten zijn met de ervaringwijzer app een pilot (testfase) gestart. De bedoeling is dat zij met deze app mensen gaan bevragen in de stad op verschillende locaties over hun ervaringen met de zorg die zij ontvangen. De studenten geven vervolgens feedback aan de gemeente over hun ervaringen met de app, om de app zo gebruiksvriendelijk mogelijk te maken zodat iedereen deze app kan gaan gebruiken. Dat kan om veel verschillende groepen mensen gaan, bijv. bejaarden in een verzorgingstehuis, mensen die in opnamen zitten in een kliniek, maar ook mensen die activeren op verschillende activeringsplekken in de stad, zoals de Stadsbrug. De studenten bezoeken de locaties in de stad en ondervragen mensen aan de hand van een tablet met de App erop.



Ahmed toont ons promotiefilmpje tijdens de Summer school

Ze stelden allerlei vragen over ons werk bij Meetellen. We waren met veel panelmedewerkers dus konden we alle vragen die zij hadden goed beantwoorden. Ze waren wel erg onder de indruk! Op deze manier proberen wij de werkzaamheden en de doelen van Meetellen bekend te maken bij het grote publiek, zoals bij de gemeente maar ook bij verschillende zorgverleners in de stad. Dit blijven wij ook in de toekomst graag doen om jullie stem nog beter te laten horen en jullie wensen en behoeften kenbaar te maken bij de partijen. Zo dat ook jij blijft Meetellen in Utrecht.

Even voorstellen

Door Sandra (procesregisseur)

Ieder kwartaal stelt een lid van ons team zichzelf voor. Dit keer is het de beurt aan Sandra:
 Hallo allemaal, mijn naam is Sandra Perton. Sinds januari van dit jaar ben ik vanuit de gemeente betrokken bij Meetellen. Ik werk bij de gemeente op de afdeling Volksgezondheid en houd me daar bezig met de zorg voor kwetsbare Utrechters. Meetellen is voor de gemeente heel belangrijk, omdat Meetellen kwetsbare Utrechters een stem geeft en laat weten hoe jullie over onderwerpen denken. Als een onderzoek afgerond is zorg ik er voor dat we daarover binnen en buiten de gemeente in gesprek gaan. Ik vind het ontzettend leuk om samen met Annette, Tinka, de panelmedewerkers en de onderzoekers van de gemeente samen te werken. Iedereen is heel betrokken en de sfeer is heel fijn!



Links: Sandra tijdens de paneldag 2018. Rechts: Sandra deelt wat lekkers uit tijdens het presenteren bij Volksgezondheid



(Een deel van) team Meetellen voor de Stadsbrug

Wist je dat...

- * Het Stut Theater Meetellen weer heeft geholpen een mooi toneelstuk neer te zetten op de Paneldag?
- * Ons nieuwste onderzoek gaat over 'Meedoen in de maatschappij'?
- * Je de vragenlijst zeer binnenkort in de brievenbus of in je mailbox kunt verwachten? Laat ons weten wat je vindt en vul hem in!
- * Meetellen in december naar de Participatiemarkt in Amsterdam gaat om een tevredenheidsonderzoek af te nemen onder de bezoekers?
- * Meetellen meehelpt aan onderzoek in de wijk Overvecht om de vragen in de wijk naar boven te krijgen?

Colofon

Teksten: Bram Heshof, Christiaan Elink-Schuurman, Corrie Lam, Kirsten van Zon, Majid Andichi, Ahmed M. Ali, Sandra Perton, Annette Schlingmann en Tinka Wieringa-Wagenaar
 Foto's: Betty Badal en Sandra Schuitemaker
 Vormgeving: Tinka Wieringa-Wagenaar
 Datum uitgave: oktober 2018

Als u zich wilt afmelden voor de nieuwsbrief van Meetellen in Utrecht, dan kunt u een e-mail sturen naar contact@meetelleninutrecht.nl.
 Lid worden of meer informatie zie: www.meetelleninutrecht.nl