

NIEUWSBRIEF

Meetellen in Utrecht, Koningin Wilhelminalaan 6F, 3527 LD, Utrecht
www.meetelleninutrecht.nl, meetelleninutrecht@gmail.com, 030-2961380

Meetellen heeft ambitie

Door Annette (projectleider)

'Meetellen heeft zich de laatste jaren sterk ontwikkeld en is daarom toe aan vernieuwing! Wat betekent dit? Meetellen zal per 1 januari onder een andere organisatie vallen, namelijk de Omslag uit Amsterdam. Daarmee nemen wij afscheid van WIJ 3.0, maar het kantoor blijft nog gewoon op de Stadsbrug gevestigd. Samen met de Omslag gaan we werken aan een zelfstandiger Meetellen in Utrecht. Ook gaat Meetellen adviseren bij het nieuw op te richten 'Meetellen in Amsterdam'. Er liggen

'Bij deze willen we WIJ 3.0 bedanken voor een leerzame periode'

dus allerlei nieuwe uitdagingen en we hebben er zin in! Natuurlijk houden we jullie hiervan in het nieuwe jaar op de hoogte. En bij deze willen we WIJ 3.0 bedanken voor een leerzame periode waarin Meetellen zich kon ontwikkelen naar deze mooie volgende stap! Namens het hele team.

Panelleden in gesprek over de vrijwilligersvergoeding

Door Annette (projectleider)

Op 29 november zijn panelleden van Meetellen in gesprek gegaan met de gemeente over de vrijwilligersvergoeding. Een onderwerp dat leeft! Want hoe zit het met de waardering van ieders bijdrage aan de maatschappij, is die er wel voldoende volgens onze panelleden? En is (deeltijd) gaan werken financieel wel aantrekkelijk genoeg in deze tijd? En wat als er geen vergoeding zou zijn, zou je dan bij je vrijwilligerswerk blijven? Deze vragen zijn er o.a. besproken. Wat fijn dat de gemeente zo open staat voor onze ervaringen en

In dit nummer

Meetellen heeft ambitie	1
Panelleden in gesprek over de vrijwilligersvergoeding	1
Wist je dat...	2
Mystery guest	2
Ingezonden stuk panellid Gerrid	2
Festival 'Mooi meegenomen!'	3
Afnamen voor 'Meedoen in de maatschappij'	3
Even voorstellen	4
Presentatie 'Zelfredzaamheid'	4



**Team Meetellen
wenst iedereen fijne
feestdagen en we
horen graag weer
van jullie in het
Nieuwe Jaar!**



mening. We merken dat ze deze echt meenemen bij hun afwegingen als het beleid wordt gemaakt. Begin volgend jaar gaan we opnieuw in gesprek om te horen welke plannen de gemeente heeft gemaakt, in samenwerking met partijen in de stad. Dan mogen we onze mening daarover geven. Heel fijn, dat is waarvoor Meetellen er is!



Panelleden, panelmedewerkers en de gemeente met elkaar in gesprek.

Wist je dat...

* ...enkele medewerkers en de patiëntenraden van Altrecht langs zijn geweest om te horen hoe Meetellen met het panel werkt? Ahmed vertelt het volgende over de presentatie: *'eerst vroeg Annette of iedereen zich aan elkaar wilde voorstellen en hebben we een korte filmpje gezien met informatie over Meetellen: wat de panelleden betekenen voor Meetellen en andersom, hoe we te werk gaan bij Meetellen en hoe we panelleden werven'*.

* ...team Meetellen een bezoekerstevredenheids-onderzoek heeft afgenomen op 6 december op de Participatiemarkt in Amsterdam?

* ...de afname van de nieuwe vragenlijst over 'Mee doen in de maatschappij' naar tevredenheid verlopen? Er zijn inmiddels al 199 ingevulde enquêtes binnen! De vragenlijst staat nog uit tot eind januari.

* ...er op 23 januari een symposium is waar wij de rapportage over Zelfredzaamheid presenteren? Je bent van harte welkom!



Mystery guest

Door ?? (panelmedewerker)

Ik heb meegedaan aan een groot onderzoek van het Trimbos instituut dat 'Mystery guest' heette. De toegankelijkheid van daklozen centra door heel Nederland worden getest. Ik ben naar Hilversum en Alkmaar geweest om daar de toegankelijkheid te testen. Ik vond het helemaal niet toegankelijk, bij beide instellingen ben ik geweigerd wegens regio binding. In Hilversum moest ik ook inbellen

'Dus als ik echt dakloos was geweest had ik een probleem gehad'

en werd ik onvriendelijk behandeld. Ik heb er verslagen van gemaakt voor het Trimbos. Niet toegankelijk, dus als ik echt dakloos was geweest had ik een probleem gehad. Ik vond het wel een leuke opdracht om te doen.

Ingezonden stuk

Onderstaand stuk stuurde panellid Gerrit ons zodat wij het in de nieuwsbrief konden plaatsen. Ben jij panellid en wil je ook graag iets insturen dat je op je hart ligt? Dat kan via meetelleninutrecht@gmail.com



Gerrit, VJN Ambassadeur LFB en panellid Meetellen

Wat betekent het psychisch om verstandelijk beperkt verklaard te worden

Te vaak worden mensen in hokjes gestopt en ervaren dat als discriminerend, we hoeven alleen maar te denken aan de zwarte piet discussie. Zwarte piet is een sprookjes figuur die toevallig donker is, maar is dat het probleem of is het het feit dat hij zich anders gedraagt dan anderen waardoor men het gevoel krijgt dat donkere mensen als tweederangs zwak begaafde burgers worden afgeschilderd? Mijn levenservaring wijst uit hoe het gevoel van er niet bij te horen psychisch op je drukt. Velen lotgenoten werden vanwege de psychische gevolgen jaren opgesloten in klinieken waar ze medicatie kregen omdat men ze niet als mens begreep. Anderen kwamen in klinieken waar ze heropgevoed moesten worden. Er waren ook lotgenoten die als "Swiebertjes" gingen zwerven van hooiberg tot hooiberg. Maar de vraag blijft, is "anders zijn" te meten in een psychisch getal? Nee, want ieder mens is zichzelf als die zichzelf mag zijn binnen zijn kunnen. Een tweede vraag is: zijn de omstandigheden waaronder jezelf of je voorgeslacht behandeld is als "tweederangs burger" bepalend voor een psychische onderdanigheid? Hierop moet ik volmondig 'ja' zeggen. Ik zie het ook in mijn omgeving. Het zich buitenlander voelen in het land waar je woont wordt psychisch bepaald hoe je terug kijkt op het verleden van het kastensysteem wat nog altijd bij jou voort leeft. Ik wil eindigen met mijn filosofie: "zijn verstandelijk beperkte mensen niet die mensen die verstandelijk anders worden begrepen door andere mensen"? De tweede vraag is: "wie is hier verstandelijk beperkt"?

Festival 'Mooi meegenomen!'

Door Bram (panelmedewerker)

Van 10 tot 17 oktober organiseerde de Armoedecoalitie het festival 'Mooi meegenomen!' met verschillende activiteiten in Utrecht voor mensen met een minimuminkomen. Op 17-10 (Internationale Armoededag) was het afsluitende festival in Zimihc theater Stefanus. Er was een weggeefmarkt waar kleding, voedsel, spullen en gratis kaartjes voor uitjes werden weggegeven en er was een Informatiemarkt met verschillende organisaties. Meetellen in Utrecht was ook aanwezig met een stand. We hadden de kans ons verhaal te vertellen, onze onderzoeken te tonen en panelleden te werven. Er waren activiteiten voor jong en oud en er heerste een gezellige sfeer. Na de informatie- en weggeefmarkt was er een heerlijk diner verzorgd door Resto VanHarte en tussen de gangen door trad het STUTkoor op met leuke Nederlandstalige liedjes. Na het diner was er de première van het theater stuk 'Tikkie' door JongSTUT. Al met al een leuke en geslaagde dag!



Bram (L) met collega's op festival 'Mooi meegenomen!'

Afnamen voor 'Meedoen in de maatschappij'

Door Corrie en Kirsten (panelmedewerkers)

Kirsten: eind oktober is Meetellen in Utrecht begonnen met het afnemen van de vragenlijst over meedoen in de maatschappij. Mijn collega-panelmedewerkers en ik bezoeken op dit moment

verschillende locaties in de stad. Voor mij is het de eerste keer en ik was erg benieuwd, vooral naar de mensen, maar ook naar de organisaties. Ik leer Utrecht goed kennen op deze manier. Het bezoek aan Stichting De Moestuin was voor mij extra leuk, omdat ik daar gewerkt heb als vrijwilliger. Samen met mijn collega's Corrie en Christiaan hebben we zeven vragenlijsten kunnen afnemen. Een goeie oogst! Met hen ga ik vaker op pad en Corrie wil jullie graag vertellen hoe zij het heeft ervaren bij de organisaties: I-did en Inaya Zorg.



Corrie (L) en Kirsten (R) tijdens de afname bij de Voedseltuin

Corrie: 's Morgens had ik met Kirsten afgesproken bij de bushalte voor de Stadsbrug. We zijn toen lopend naar I-did gegaan. Het was voor ons allebei de eerste keer dat we er kwamen. Toen we de trap opgelopen waren, kwamen we bij Greetje. Zij vertelde ons kort iets over I-did. Daarna gingen we naar de werkplekken van de deelnemers. Ik vertelde iets over de vragenlijst over 'Mee doen in de maatschappij' en dat we het fijn zouden vinden als zoveel mogelijk mensen deze willen invullen. Bij I-did werken de deelnemers met naald, draad en naaimachine en is er strijkwerk te doen. Het is vaak een opstap naar andere activiteiten. Diverse mensen hebben de enquête ingevuld. Met Kirsten en Tinka ben ik ook voor een afname bij Inaya Zorg geweest op de locatie Amerikalaan. Het is een mooie ruimte waar ze werken. Ze komen onder andere voor de gezelligheid, handwerken en koken. Meerdere vrouwen wilden ons helpen en hebben de vragenlijst ingevuld.

Even voorstellen

Door Kirsten (panelmedewerker) en Sandra (onderzoeker)

Wij laten nieuwe medewerkers zichzelf altijd even voorstellen in onze nieuwsbrief. Deze keer interviewen Kirsten (K) en Sandra (S) elkaar.

K: Goh Sandra, hoe ben jij eigenlijk bij Meetellen terecht gekomen?

S: 2,5 jaar geleden begon ik met werken bij de gemeente. Daar kreeg ik gelukkig de mogelijkheid om mee te werken in team Meetellen als onderzoeker. En jij Kirsten?

K: Via WIJ 3.0 waar ik re-integreer. Ik ben hier nu driekwart jaar, het voelt al zo vertrouwd! In het team is het nooit saai en iedereen heeft zo zijn eigen inbreng. Samen kom je tot meer dingen. Wat vind jij van het team?

S: Ik vind het ook een hele fijne groep. We kunnen goed samenwerken en leren van elkaar. Ik vond het erg leuk dat we een toneelstuk gingen instuderen en opvoeren. Dat is weer eens wat anders en leerde ik iedereen nog beter kennen. Wat is jouw hoogtepunt Kirsten?

K: Ja ik vond het echt super om dat toneelstuk te zien! Jullie deden het zo goed. De paneldag vond ik wel echt heel erg geslaagd. Vooral om de panelleden te ontmoeten.

S: En we stonden gezellig samen bij de foto's! Vind je niet dat we leuk op de foto staan?! Is er nog iets dat je graag wil doen bij Meetellen?

K: Nu dat het nieuwe onderzoek bezig is, kijk ik er naar uit om de nieuwe vragenlijst te gaan afnemen samen met mijn collega's. Interessant om op verschillende plekken in de stad te komen en mensen te ontmoeten. Is er iets dat je minder

leuk vindt bij Meetellen Sandra?

S: Een stukje schrijven voor in de nieuwsbrief ;-)

K: Ja dat vind ik ook haha!

S+K: Toch hopen we dat jullie ervan genoten hebben!'



Kirsten (L) en Sandra (R)

Presentatie 'Zelfredzaamheid'

Door Tinka (projectmedewerker)

Sinds september dit jaar presenteert Meetellen de nieuwste onderzoeksresultaten aan belanghebbenden over 'Zelfredzaamheid'. Er hebben al meerdere presentatiemomenten bij de gemeente plaatsgevonden. Zo ook op 11 december, toen wij op de zevende verdieping van het gemeentelijk Stadskantoor mochten presenteren aan een gevarieerde groep toehoorders: team 'Volwassenen', 'Overvecht' en 'Epidemiologie' waren onder andere vertegenwoordigd. Ondanks de zenuwen zette Corrie een prachtige presentatie neer, aangevuld door verschillende collega's. Na afloop kwam nog een goede discussie op gang, ook de twee aanwezige panelleden hadden goede inbreng. Alles bij elkaar genoeg om mee te nemen straks in onze aanvullende aanbevelingen. In 2019 zullen we de rapportage opnieuw presenteren, o.a. bij de buurtteams!

Colofon

Teksten: Bram Heshof, Christiaan Elink-Schuurman, Corrie Lam, Kirsten van Zon, Ahmed M. Ali, Sandra Schuitemaker, Annette Schlingmann en Tinka Wieringa-Wagenaar

Foto's: Gerbrand Langenberg en Annette Schlingmann

Vormgeving: Tinka Wieringa-Wagenaar

Datum uitgave: december 2018

Als u zich wilt afmelden voor de nieuwsbrief van Meetellen in Utrecht, dan kunt u een e-mail sturen naar contact@meetelleninutrecht.nl.

Lid worden of meer informatie zie: www.meetelleninutrecht.nl